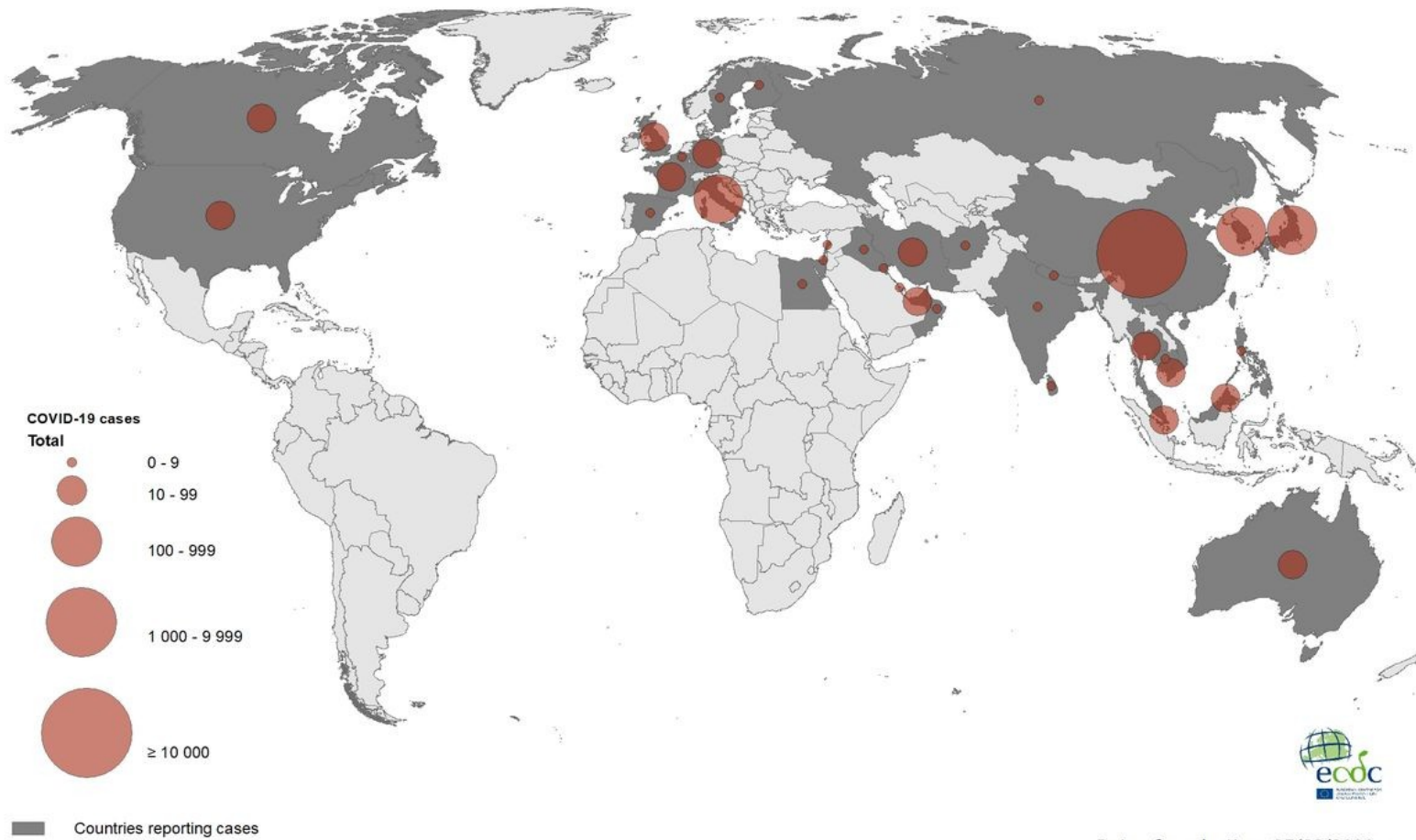


COVID-19

- **Aktualizacja sytuacji 25 lutego 2020 r., Godz. 8:00 CET**
- **80 134 przypadków**
- **2 698 zgonów**
- **276 przypadków w UE / EOG i Wielkiej Brytanii**



Czym jest koronawirus?

- Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19.

Jak często występują objawy?

- Ciężki przebieg choroby ok.15-20% osób.
- Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych.

Kto jest najbardziej narażony?

- Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

SPOSOBY OGRANICZENIA RYZYKA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:



Częste przecieranie rąk **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKЦИИ** na bazie alkoholu lub **MYCIE RĄK** wodą i mydłem



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYWANIE UST I NOSA** zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



UNIKANIE BLISKIEGO KONTAKTU z każdym, kto ma gorączkę i kaszel



DOKŁADNE GOTOWANIE mięsa i jajek



UNIKANIE KONTAKTU z chorymi lub bezpańskimi zwierzętami

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



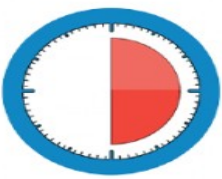
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



MASZ OBJAWY



GORĄCZKA



KASZEL



DUSZNOŚĆ



**PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

NIE MASZ OBJAWÓW



przez kolejne **14 DNI**
kontroluj swój stan zdrowia

CODZIENNIE mierz
temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM



BEZZWŁOZNIE
telefonicznie powiadom
stację sanitarno-
epidemiologiczną



www.zdrowie.pap.pl

Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do regionu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.

- <https://gis.gov.pl/>
- <https://psserypin.pl/>
- Twitter @PsseRypin
- FB @psserypin
- Instagram psserypin