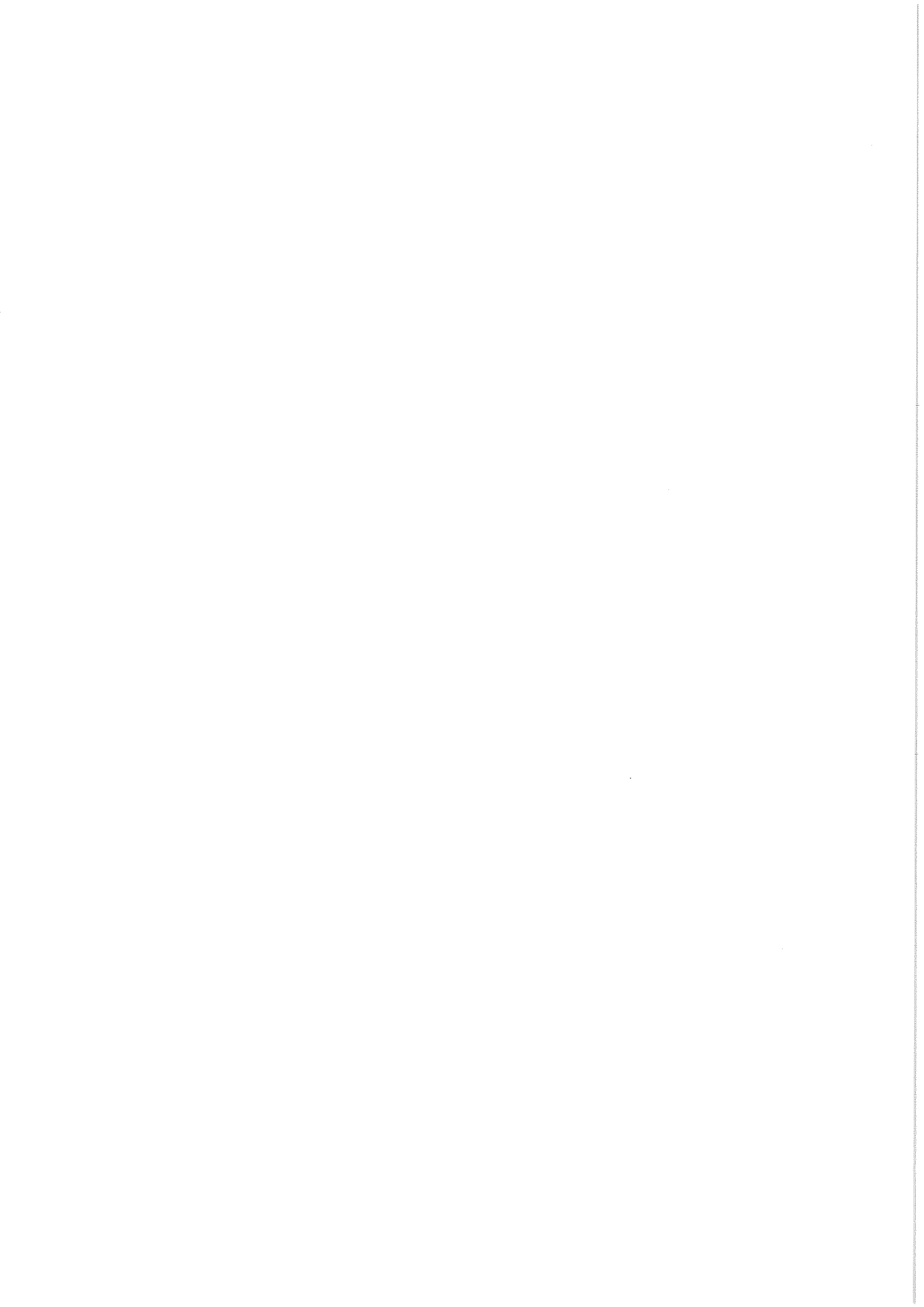


POWIAT RYPIŃSKI



Sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego za rok 2022

kwiecień 2023 r.



Rada Powiatu w Rypinie w dniu 27 grudnia 2017 r. podjęła Uchwałę nr XXXI/198/2017 w sprawie uchwalenia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Sporządzony Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę i ochronę zdrowia psychicznego mieszkańców Powiatu Rypińskiego. Program ten ma się przyczynić do poprawy warunków życia i zdrowia, a także przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób chorych psychicznie. Podejmowane w Programie działania są odpowiedzią na aktualne potrzeby mieszkańców Powiatu Rypińskiego i stanowią kluczowy element szeroko rozumianej problematyki dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego.

Realizacja Programu jest corocznie monitorowana zarówno przez Powiatowy Zespół Koordynujący realizację programu, jak również przez Radę Powiatu w Rypinie.

W skład Powiatowego Zespołu koordynującego realizację Programu weszło 17 osób – przedstawiciele samorządu powiatu, instytucji realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego oraz organizacji pozarządowych. Skład Zespołu został uaktualniony Uchwałą Nr 194/2020 Zarządu Powiatu w Rypinie z dnia 16 marca 2020 r.

Zaznaczyć należy, że na realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 w 2022 r., podobnie jak na wszystkie aspekty szeroko rozumianego życia społecznego, ogromny wpływ miał wybuch wojny w Ukrainie. Stopniowa normalizacja życia społecznego związana z wycofywaniem się z wprowadzonych ograniczeń sanitarnych związanych z pandemią Covid-19 zaburzona została realnym zagrożeniem rozlania się konfliktu zbrojnego poza Ukrainę, napływem uchodźców, wybuchem kryzysu ekonomicznego i realnym pogorszeniem się warunków życia Polaków w związku z znacznym wzrostem inflacji. Tym bardziej w najbliższym czasie szczególny nacisk powinien zostać położony na profilaktykę zdrowia psychicznego obywateli.

CELE I ZADANIA POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 zostały zawarte cele i zadania przypisane powiatom zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

CEL GŁÓWNY:

ZAPEWNIENIE OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WIELOSTRONNEJ OPIEKI ADEKWATNEJ DO ICH POTRZEB

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. UPOWSZECHNIENIE ŚRODOWISKOWEGO MODELU PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

ZADANIA:

- 1) Opracowanie lokalnego programu zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki**

zdrowotnej, w tym rozwoju CZP oraz psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w Powiecie Rypińskim

Forma realizacji zadania: opracowanie programu

Efekty:

W 2017 r. został opracowany lokalny Program zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej na lata 2017-2022, który zakłada:

- Zapewnienie dostępu do kadr o zróżnicowanych kompetencjach odpowiadającym potrzebom opieki środowiskowej, w szczególności psychiatrów, psychologów, pielęgniarek i terapeutów;
- Zwiększenie pomocy i oparcia bytowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez m.in. udzielanie samopomocy środowiskowej, pomocy bytowej i specjalistycznych usług opiekuńczych;
- Kształtowanie modelu efektywnej współpracy pomiędzy instytucjami funkcjonującymi na terenie Powiatu Rypińskiego w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi;
- Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej;
- Wspieranie inicjatyw samopomocowych służących rozwojowi różnych form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- Prowadzenie akcji promujących ochronę zdrowia psychicznego poprzez stałe, cykliczne spotkania z młodzieżą.

2) Utworzenie Centrum Zdrowia Psychicznego

Ze względu na brak środków finansowych przeznaczonych na powyższy cel, jak również dostępną bazę szpitalno-terapeutyczną na terenie województwa oraz dobrze rozwiniętą diagnostykę i różnorodne formy wsparcia na terenie Powiatu Rypińskiego nie przewiduje się tworzenia pełnej infrastruktury Centrum Zdrowia Psychicznego.

2. UPOWSZECHNIENIE ZRÓŻNICOWANYCH FORM POMOCY I WSPARCIA SPOŁECZNEGO

ZADANIA:

Aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej i samopomocy środowiskowej

Formy realizacji zadania:

- 1) Współpraca z placówkami zajmującymi się ochroną zdrowia psychicznego;

- 2) Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w powiecie;
- 3) Wspieranie i rozwój pomocy instytucjonalnej typu: warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej;
- 4) Zapewnianie dziennej pomocy i opieki świadczonej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Rypinie;
- 5) Realizacja pomocy rzeczowej na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi (ośrodki pomocy społecznej).

Efekty:

Na terenie Powiatu Rypińskiego w ramach medycznej opieki zdrowotnej działają:

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego** (poradnia przy Szpitalu SP ZOZ w Rypinie). W ramach poradni prowadzone są następujące działania:
 - diagnoza, profilaktyka i leczenie zaburzeń i chorób psychicznych;
 - leczenie uzależnień od substancji psychotropowych;
 - wywiad i obserwacja psychologiczna;
 - badanie psychologiczne procesów poznawczych, poziomu inteligencji testami osobowości;
 - poradnictwo psychologiczne mające na celu pomoc pacjentom w zrozumieniu problemów,
 - psychologiczna porada terapeutyczna;
 - wydawanie zaświadczeń o stanie zdrowia psychicznego dla potrzeb upoważnionych instytucji (ZUS, KRUS CPR itp.);
 - psychoterapia indywidualna;
 - pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych;
 - wsparcie w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

W Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Rypinie w 2022 r. pracował 1 lekarz psychiatra oraz 2 psychologów. W 2022 r. udzielono 3159 porad psychiatrycznych 979 pacjentom, a także 567 porad psychologicznych 100 pacjentom. Ponadto w Przychodni przy Szpitalu SPZOZ funkcjonuje Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu, która prowadzi terapię osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu. W 2022 r. Poradnia udzieliła ponad 926 porad 151 osobom.

- **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej DORMED w Rypinie**

W NZOZO DORMED w Rypinie funkcjonuje zarówno Poradnia Zdrowia Psychicznego jak i Poradnia Psychologiczna. W poradni Zdrowia Psychicznego w 2022 r. zatrudniony był 1 lekarz psychiatra, który udzielił 661 porad 134 zarejestrowanym pacjentom. W Poradni Psychologicznej w 2022 r. zatrudniony był 1 psycholog, który udzielił 626 porad 136 zarejestrowanym pacjentom.

W realizacji programu uczestniczą także instytucje udzielające pozamedycznego wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi. Są to:

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rypinie;
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rypinie;

- Dom Pomocy Społecznej KOMBATANT w Ugoszczu;
- Warsztat Terapii zajęciowej „Nadzieja” w Rypinie;
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Rypinie;
- Powiatowy Urząd Pracy w Rypinie;
- ośrodki pomocy społecznej z terenu Powiatu Rypińskiego;
- organizacje pozarządowe prowadzące działania na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rypinie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rypinie udziela dzieciom i młodzieży bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Na pomoc tę składają się indywidualna terapia pedagogiczna, logopedyczna i psychologiczna. PPP w Rypinie udziela także pomocy rodzicom w zakresie terapii rodzin, psychoterapii rodzin, konsultacji dla rodzin i zajęć warsztatowych dla rodzin. Ponadto PPP w Rypinie udziela także pomocy nauczycielom w formie wykładów i prelekcji dla nauczycieli, indywidualnych konsultacji dla doradców zawodowych, psychologów i pedagogów szkolnych, nauczycieli oraz wychowawców klas. Udziela także indywidualnych konsultacji dyrektorom szkół. W 2022 r. przeprowadzono diagnozy: psychologiczną – 577, pedagogiczną – 553, logopedyczną – 66, doradztwo zawodowe – 8. Jest to znaczący wzrost w porównaniu z latami ubiegłymi.

PPP w Rypinie współpracuje z placówkami pomocowymi oraz z innymi instytucjami: policją, sądem, PCPR w Rypinie, Domem Dziecka w Rypinie, Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Typu Specjalistyczno-Terapeutycznego w Rypinie. Pracownicy PPP w Rypinie biorą udział w pracach Zespołu Orzekającego w celu wydania opinii i orzeczeń dla dzieci i młodzieży.

W 2022 r. PPP udzieliło pomocy bezpośredniej dzieciom i młodzieży w zakresie: indywidualna terapia pedagogiczna – 8 osób, indywidualna terapia logopedyczna – 28 osób, indywidualna pomoc psychologiczna – 4 osoby, psychoterapia dziecka i rodziny – 8 osób.

PPP w Rypinie prowadzi także szereg działań mających na celu profilaktykę. Prowadzone są badania przesiewowego słuchu (41 osób), zajęcia warsztatowe i prelekcje prowadzone przez psychologów, pedagogów, logopedę (60 klas), zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży, zajęcia profilaktyczne zapobiegające trudnościom edukacyjnym.

PPP w Rypinie realizuje zadania w zakresie edukacji zawodowej: zajęcia grupowe (warsztaty i pogadanki), aktywizujące do wyboru kierunku kształcenia i zawodu (32 klasy), indywidualne porady zawodowe na podstawie przeprowadzonej diagnozy zawodowej (24 osoby) na określenie predyspozycji zawodowych, indywidualne konsultacje zawodowe bez badań (94 osoby).

Dom Pomocy Społecznej KOMBATANT w Ugoszczu

Dom Pomocy Społecznej KOMBATANT w Ugoszczu przeznaczony jest dla 50 osób przewlekle somatycznie chorych. Misją Domu jest zapewnienie kompleksowego wsparcia i całodobowej opieki, pomoc w godnym przeżywaniu i akceptowaniu życia z zachowaniem samodzielności. Mieszkańcy mają zapewnioną opiekę lekarza rodzinnego, całodobową opiekę

pielęgniarską, a także indywidualne zgodne z potrzebami konsultacje specjalistyczne. Dom zapewnia także opiekę podczas wyjazdów na badania, pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, profilaktykę przeciwoleżynową oraz wiele innych czynności wynikających ze stanu zdrowia mieszkańców. Nieodłącznym elementem pracy Domu jest również wsparcie pracownika socjalnego i psychologa. Celem zespołu terapeutyczno-opiekuńczego jest utrzymanie sprawności fizycznej mieszkańców oraz mobilizacja do jak najdłuższej samodzielności w codziennym.

Warsztat Terapii Zajęciowej „Nadzieja” w Rypinie

Warsztat Terapii Zajęciowej „Nadzieja” LKP Koła w Rypinie przy Kujawsko-Pomorskim Oddziale Wojewódzkim w Bydgoszczy zajmuje się rehabilitacją zawodową i społeczną 30 osób z zaburzeniami psychicznymi.

Codziennie przez 5 dni w tygodniu grupa terapeutów i pracowników pomocniczych podejmuje szereg działań mających na celu osiągnięcie jak najwyższego stopnia samodzielności u uczestników warsztatów. Uczestnicy nabywają, kształcą i podtrzymują swoje umiejętności w kilku pracowniach. Codzienna praca we wszystkich pracowniach pozwala uczestnikom na rozwijanie nabytych kompetencji oraz zdobywanie nowych umiejętności, zarówno zawodowych jak i społecznych, tak by w przyszłości mogli podjąć zatrudnienie, nawet na otwartym rynku pracy. Działania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi nie są skoncentrowane tylko i wyłącznie na pracy w pracowniach, lecz prowadzone są wielokierunkowo i wielotorowo, z uwzględnieniem stanu zdrowia uczestnika w danym dniu.

Rok 2022 był kolejnym rokiem zmagania z koronawirusem Covid-19 i wywołaną nim chorobą Sars-CoV-2, a także ich skutkami, szczególnie w sferze psychicznej i społecznej uczestników warsztatów. W 2022 r. dołączyły także niepokoje w związku z wybuchem konfliktu zbrojnego w Ukrainie.

W 2022 r. wprowadzono w WTZ procedury o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Dokonano oznakowania pomieszczeń przy drzwiach wejściowych do pomieszczeń znakami z zeszytu piktogramów. Oznakowanie obrazkowe umieszczono na planach zajęć uczestników. Przy wejściu głównym do WTZ umieszczono tablicę z rozkładem pomieszczeń WTZ w sposób wizualny. Odbyła się nauka podstawowych gestów uproszczonego języka migowego oraz szkolenie pracowników WTZ sposobu komunikowania się osób głuchoniewidomych.

Rehabilitacja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi dotyczyła samodzielnego i jak najbardziej efektywnego funkcjonowania w życiu społecznym. Wprowadzono wiele nowych plansz i gier psychologicznych rozwijających pamięć, koncentrację i wyciszenie emocji. Bardzo ważną rolę w terapii osób z zaburzeniami psychicznymi odegrał trening prozdrowotny polegający na ćwiczeniach relaksacyjnych z elementami medytacji. Osoby nadpobudliwe ruchowo mogły skorzystać ze spacerów połączonych z rozmową, co dało zadziwiająco dobre efekty terapeutyczne.

WTZ świadczą również opiekę medyczną w zakresie: wizyt u lekarzy psychiatrów z osobami wykazującymi zaburzenia psychiczne, wizyt w poradni psychologicznej z osobami wykazującymi zaburzenia psychiczne, utrzymywanie stałego kontaktu z rodzinami osób z zaburzeniami psychicznymi w celu omawiania bieżącego stanu zdrowia i funkcjonowania

uczestników w WTZ oraz pomoc w skierowaniu osoby chorej psychicznie na oddział psychiatryczny, stała podaż leków psychotropowych w WTZ, rozmowy terapeutyczne, pogadanki medyczne i niwelowanie objawów oraz czynników psychogennych. W WTZ uczestnicy mogą uzyskać wsparcie psychologiczne na każdym etapie choroby. Indywidualne spotkania mają przede wszystkim charakter spotkań związanych z bieżącymi interwencjami, wygaszaniem gwałtownych negatywnych emocji. Praca terapeutyczna z uczestnikami ma na celu przede wszystkim wygaszanie gwałtownych emocji i impulsywnych zachowań, wypracowanie bardziej adaptacyjnych sposobów reagowania w sytuacjach trudnych i stresowych, nazywanie i określanie swoich stanów emocjonalnych oraz związanych z nimi zachowań, praca nad zwiększeniem poczucia własnej wartości, ćwiczenia funkcji poznawczych i trening mózgu, praca mająca na celu polepszenie relacji między uczestnikami.

Wszystkie ww. elementy terapii z osobami zaburzonymi psychicznie były prowadzone w szerokim zakresie i dały wymierne efekty. Po pandemii, ogólnie panującym lękiem i obostrzeniach sanitarnych u zaburzonych osób znacznie pogorszył się stan psychofizyczny, a skutki były odczuwane przez uczestników i pracowników WTZ jeszcze w 2022 r. Wielu uczestników WTZ podjęło leczenie psychiatryczne, dwie osoby doznały załamania psychicznego, lecz podjęły leczenie. Kadra WTZ dzięki intensywnej pracy i wdrożeniu nowych pomysłów stara się pomóc uczestnikom i doprowadzić do znacznej poprawy życia osób z zaburzeniami psychicznymi. W 2022 r. uczestnicy WTZ wielokrotnie brali udział w imprezach kulturalnych, nawiązywali nowe znajomości i aż 22 osoby odbyły praktyki zawodowe u lokalnych pracodawców i w instytucjach publicznych.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rypinie

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rypinie jest ośrodkiem wsparcia dla osób od 16. roku życia, przewlekłe psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych oraz osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi. Celem ŚDS jest przede wszystkim podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania, podnoszenie jakości życia oraz zapewnienie oparcia społecznego osobom mającym trudności z kształtowaniem swoich stosunków ze środowiskiem, w takim zakresie, w jakim jest to możliwe.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rypinie w 2022 r. swoim wsparciem objął 49 uczestników. W ramach terapii prowadzone są zajęcia i treningi: plastyczne, rękodzielnicze, rehabilitacyjne, kulinarne, budżetowy, umiejętności spędzania czasu wolnego, komputerowe, higieniczno – kosmetyczny, muzyczne, ergoterapia, hortiterapia, zajęcia z pedagogiem, biblioterapia:

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dopasowywane są do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia uczestników lub niepełnosprawności i obejmują:

- całościowość spraw zmierzających do rozwoju umiejętności wykonywania czynności życia codziennego takich jak samodzielne jedzenie, przygotowanie posiłków, samodzielne czynności higieniczne, dbanie o wygląd zewnętrzny, gospodarowanie pieniędzmi, dokonywanie samodzielnych zakupów,
- kształtowanie samodzielności i zasad współżycia w środowisku poprzez nawiązywania i utrzymywanie kontaktów społecznych, aktywność i odpowiedzialność, motywowanie do

funkcjonowania w oparciu o własne możliwości, komunikowanie się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności,

- rozwój indywidualnych uzdolnień i własnych zainteresowań,

- ćwiczenia indywidualne,

- zajęcia sportowe,

- udział w spotkaniach integracyjnych na terenie ośrodka, miasta i innych miast.

W ŚDS organizowane są konkursy kulinarne, zawody sportowe, zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu, turniej w boccie, turniej gier stolikowych, turniej wiedzy ogólnej, itp.

Organizowane są kilkudniowe wyjazdy turystyczne, wyjścia do kina, muzeum, biblioteki oraz kiermasze prac uczestników.

Ośrodki Pomocy Społecznej

Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie Powiatu Rypińskiego mają obowiązek zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, organizowania i świadczenia specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Pomoc świadczona przez ośrodki pomocy społecznej osobom z zaburzeniami psychicznymi w poszczególnych gminach wchodzących w skład powiatu rypińskiego w 2022 r. przedstawia się następująco:

o GMINA MIASTA RYPIN

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie w 2022 r. przyznał specjalistyczne usługi opiekuńcze dla 39 osób z zaburzeniami psychicznymi, które łącznie skorzystały z 8 686 godzin usług. W 2022 r. nie kierowano osób z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej. W 2022 r. w domach pomocy społecznej przebywało łącznie 8 osób z zaburzeniami psychicznymi, za które Gmina Miasta Rypin ponosiła odpłatność. W 2022 r. skierowano jeden wniosek do Sądu Rejonowego w Rypinie o umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym bez zgody strony.

o GMINA RYPIN

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie przyznał w 2022 r. 16 specjalistycznych usług opiekuńczych. Jednocześnie w przedmiotowym roku nie skierował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej. W 2022 r. udzielono wsparcia materialnego 12 osobom z zaburzeniami psychicznymi.

o GMINA WĄPIELSK

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąpielsku przyznał w 2022 r. 5 osobom z zaburzeniami psychicznymi specjalistyczne usługi opiekuńcze, w łącznym wymiarze 1049 godzin. Jednocześnie w przedmiotowym roku nie skierował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej. W 2022 r. udzielono wsparcia materialnego 10 osobom z zaburzeniami psychicznymi.

o GMINA ROGOWO

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie przyznał w 2022 r. 5 osobom z zaburzeniami psychicznymi specjalistyczne usługi opiekuńcze. Jednocześnie w przedmiotowym roku nie skierował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do

domów pomocy społecznej. W 2022 r. nie udzielono wsparcia materialnego osobom z zaburzeniami psychicznymi.

o GMINA SKRWILNO

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrwilnie przyznał w 2022 r. 5 osobom z zaburzeniami psychicznymi specjalistyczne usługi opiekuńcze. Jednocześnie w przedmiotowym roku skierował 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej. W 2021 r. udzielono wsparcia materialnego 9 osobom z zaburzeniami psychicznymi.

o GMINA BRZUZE

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzuzem przyznał w 2022 r. 9 osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom specjalistyczne usługi opiekuńcze. Jednocześnie w przedmiotowym roku nie skierował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do domów pomocy społecznej. W 2022 r. udzielono wsparcia materialnego 17 osobom z zaburzeniami psychicznymi.

ZADANIE:

Wspieranie i finansowanie projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Formy realizacji:

1. Rozpatrywanie wpływających wniosków organizacji pozarządowych;
2. Dofinansowywanie projektów na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi realizowanych przez organizacje pozarządowe;

Efekty:

W 2022 r. organizacje pozarządowe nie złożyły żadnego wniosku o dofinansowanie projektu na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, w związku z powyższym nie zrealizowano żadnego projektu.

ZADANIE:

Zwiększanie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rypinie

Formy realizacji zadania:

1. Podejmowanie działań ukierunkowanych na osoby z zaburzeniami psychicznymi;
2. Zapewnianie w ramach środków z PFRON wydatków na zadania z zakresu zatrudniania i rehabilitacji osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi) oraz na działalność warsztatu terapii zajęciowej;
3. Realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej:
 - dofinansowywanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi i ich opiekunów) w turnusach rehabilitacyjnych;

- dofinansowywanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi);
 - dofinansowywanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny oraz przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przeznaczone dla osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi) na podstawie odrębnych przepisów;
 - dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, komunikacyjnych i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi);
4. Zapewnienie poradnictwa specjalistycznego dla klientów PCPR w Rypinie (w tym z zaburzeniami psychicznymi);
 5. Działania mające na celu poprawę wizerunku osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi) poprzez organizowanie Balu Radości i pikników integracyjnych;
 6. Udostępnianie na stronie internetowej jednostki wniosków dla osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi). Informowanie o prawach i uprawnieniach osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi).

Efekty:

1. Zgodnie z charakterystyką pozamedycznego wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Rypińskim – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rypinie realizuje zadania dotyczące osób z zaburzeniami psychicznymi w oparciu o następujące akty prawne:
 - ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
 - ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
 - ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
 - ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz przepisy wykonawcze do niniejszej ustawy.

Przy wykonywaniu powyższych zadań PCPR w Rypinie współpracuje z organami administracji rządowej, samorządowej, organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami.

2. Dane dot. uczestników WTZ „Nadzieja” w Rypinie

L.p.	Wysokość wydatków w ramach środków z PFRON na działalność WTZ (dla osób z zaburzeniami psychicznymi)	Liczba osób w WTZ z zaburzeniami psychicznymi
1.	25896,00 zł (całkowity koszt 1 uczestnika WTZ na 2021 r. dotacja PFRON) x 7 osób (osoby z zaburzeniami psychicznymi)	7
Suma	181272,00 zł	7

3. Realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (wysokość wydatków w ramach środków PFRON)

Rodzaj zadania	Wysokość wydatków w ramach środków PFRON (dla osób z zaburzeniami psychicznymi w 2022 r.)	Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi
Turnusy rehabilitacyjne	16191,00	9
Sport, kultura, rekreacja i turystyka	1672,00	15
Zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	13952,05	14
Likwidacja barier architektonicznych, komunikacyjnych i technicznych	3420,00	1
Sprzęt rehabilitacyjny	1500,00	1
Łącznie	36735,05	40

4. W 2022 r. z poradnictwa specjalistycznego nie korzystały osoby z zaburzeniami psychicznymi.
5. W 2022 r. z powodu pandemii koronawirusa Covid-19 nie zorganizowano Balu Radości oraz innych imprez kulturalnych skierowanych do osób niepełnosprawnych.
6. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rypinie prowadzi stronę internetową www.rypin.naszepecpr.pl, na której w zakładce „Formularze do pobrania” osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi mają dostęp do wniosków, na podstawie których mogą korzystać z dofinansowania ze środków PFRON. Ponadto pracownicy PCPR wydają ww. wnioski na miejscu i pomagają w ich wypełnieniu. Osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi, mogą w godzinach pracy jednostki uzyskać od kierownika i pracowników PCPR o prawach i uprawnieniach osób niepełnosprawnych. Ponadto wszystkie osoby niepełnosprawne mogą składać wnioski za pomocą Systemu Obsługi Wsparcia. Jest to nowoczesna platforma, za pomocą której niepełnosprawne (w tym z zaburzeniami psychicznymi) mogą składać wnioski bez wychodzenia z domu.

3. AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

ZADANIE:

Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi

Formy realizacji zadania:

1. Przeprowadzenie diagnozy osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi przez doradców klienta – rozmowy informacyjno-doradcze w celu określenia potrzeb w zakresie aktywizacji zawodowej, opracowanie Indywidualnych Planów Działania (w przypadku poszukujących pracy IPD nie jest obligatoryjne), upowszechnianie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
2. Zapewnienie poradnictwa zawodowego dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi;
3. Organizacja szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi (szkolenia finansowane z PFRON w miarę posiadanych środków);

Efekty:

1. Liczba osób bezrobotnych z orzeczeniem o niepełnosprawności z tytułu zaburzeń psychicznych wg stanu na dzień 31.12.2022 r. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rypinie wynosiła łącznie 14 osób, w tym 10 ze statusem osoby bezrobotnej oraz 4 ze statusem osoby poszukującej pracy.
2. W 2022 r. osoby bezrobotne z orzeczeniem o niepełnosprawności z tytułu zaburzeń psychicznych zostały objęte następującymi formami aktywizacji zawodowej:
 - staż – 2 osoby bezrobotne, 1 osoba poszukująca pracy;
 - prace społecznie -użyteczne – 2 osoby bezrobotne;
 - indywidualne porady zawodowe – 1 osoba bezrobotna;
 - pośrednictwo pracy – 7 osób bezrobotnych, 1 osoba poszukująca pracy.Powyższe dane odnoszą się wyłącznie do osób, które mają formalnie udokumentowaną niepełnosprawność z tytułu zaburzeń psychicznych. Aktywizacja osób bezrobotnych i poszukujących pracy wykazujących zaburzenia psychiczne (dotyczące najczęściej uzależnień od alkoholu bądź innych substancji, zaburzeń depresyjnych czy nerwicowych), którzy nie posiadają z tego tytułu orzeczenia, ma w rzeczywistości dużo większy zakres. W niektórych jednak przypadkach aktywizacja zawodowa tych osób jest znacznie utrudniona lub niemożliwa, ponieważ ze względu na ograniczenia wynikające z zaburzeń często nie mogą pełnić roli pracownika i wymagają w związku z tym uprzedniego zastosowania innych form pomocy, w tym medycznej, terapeutycznej czy opieki społecznej.
3. W ramach kampanii szkoleniowo-informacyjnej promującej zatrudnienie osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, pracodawcy mogą uzyskać na stronie internetowej PUP w Rypinie w zakładce „Dla pracodawców i

przedsiębiorców” informacje na temat możliwości i korzyści wynikających z zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zapoznać się z Powiatowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Ponadto należy zaznaczyć, że w PUP w Rypinie upowszechniane są m.in. materiały promocyjne dot. Przewodnika informacyjnego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Rypińskim.

4. SKORDYNOWANIE DOSTĘPNYCH FORM OPIEKI I POMOCY

ZADANIE:

Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu

Formy realizacji zadania:

Podjęcie uchwały przez Zarząd Powiatu

Efekty:

Zarząd Powiatu w Rypinie uchwałą nr 324/2017 z dnia 8 listopada 2017 r. powołał Powiatowy Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Skład osobowy Zespołu został zmieniony Uchwałą nr 194/2020 Zarządu Powiatu w Rypinie z dnia 16 marca 2020 r. W 2022 r. nie podjęto uchwały dot. realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

ZADANIE:

Opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, zawierającego szczegółowy plan zapewnienia mieszkańcom koordynowanych, medycznych i społecznych świadczeń CZP

Formy realizacji zadania: opracowanie programu

Efekty:

Rada Powiatu w Rypinie w dnia 27 grudnia 2017 r. podjęła uchwałę nr XXXI/198/2017 w sprawie uchwalenia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

ZADANIE:

Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego

Formy realizacji zadania:

Realizatorzy poszczególnych działań Programu prowadzi bieżącym monitoring w trakcie realizacji zadań. Corocznie w terminie do końca marca przedkładają sprawozdania w formie pisemnej, zawierające analizę ilościową, jakościową za rok poprzedni oraz propozycje zmian

Programu na kolejne lata. Program podlega ewaluacji w oparciu o dane zebrane przez Zespół podczas monitoringu.

Efekty:

Starostwo Powiatowe w Rypinie na podstawie przekazanych danych sporządza informację, która w formie rocznego sprawozdania jest przedkładana Radzie Powiatu w terminie do 30 kwietnia oraz Ministrowi Zdrowia do dnia 15 maja każdego roku.

ZADANIE:

Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej lub elektronicznej)

Formy realizacji zadania: opracowanie/aktualizacja przewodnika

Efekty:

W 2022 r. został zaktualizowany przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu rypińskiego. Opracowany przewodnik został udostępniony samorządowi województwa kujawsko-pomorskiego oraz mieszkańcom powiatu. Przewodnik został opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej starostwa Powiatowego w Rypinie.

REALIZACJA POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA ROK 2022 W PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH, DLA KTÓRYCH POWIAT RYPIŃSKI JEST ORGANEM PROWADZĄCYM

Zespół Szkół nr 1 im. Ks. Czesława Lissowskiego w Rypinie

Celem Zespołu Szkół nr 1 im. Ks. Czesława Lissowskiego jest stworzenie uczniom odpowiednich warunków do pobierania nauki zgodnie z ich indywidualnymi potrzebami poprzez nauczania indywidualne, zindywidualizowane ścieżki kształcenia, zajęcia z pedagogiem, psychologiem, współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, Poradnią Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnią Dzieci i Młodzieży Ezra w Rypinie, konsultacje, kierowanie dzieci i młodzieży na specjalistyczną terapię zgodnie z zauważoną potrzebą przez psychologa szkolnego. Ponadto realizowane są zadania z zakresu profilaktyki uzależnień: spotkanie dla uczniów z policjantem, pogadanki z pedagogiem na godzinie wychowawczej. W zakresie profilaktyki depresji stosowano psychoedukację, problemy z zakresu depresji omawiano na godzinach wychowawczych, grupowych i spotkaniach indywidualnych. Profilaktyka bezpieczeństwa w szkole realizowane były przez psychoedukację na temat przemocy rówieśniczej. Edukacja w zakresie zdrowia psychicznego obejmowała godziny wychowawcze z dziećmi i młodzieżą na temat zagrożeń powodujących problemy psychiczne prowadzone przez psychologa. Ponadto kadra pedagogiczna i brała udział

w szkoleniu „Pedagog skoncentrowany na rozwiązaniach – profilaktyka zagrożeń ”, w szkoleniu dla pedagogów i psychologów „W obliczach konfliktu”, szkoleniu dla rady pedagogicznej organizowane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną – pierwsza pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysu emocjonalnego, szkolenie dla Rady Pedagogicznej „Kolory Depresji” . Ponadto psycholog i pedagog szkolny jest dostępny dla uczniów szkoły bez ograniczeń.

Zespół Szkół nr 2 im. Unii Europejskiej w Rypinie

W 2022 r. w ZS nr 2 w Rypinie podjęte zostały następujące działania mające na celu profilaktykę zdrowia psychicznego wśród młodzieży:

- badanie młodzieży testem na depresję Becka, kierowanie na konsultacje z lekarzem psychiatrą uczniów z podwyższonymi wynikami,
- szkoła współpracuje z psychoterapeutą z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rypinie (uczniowie wymagający psychoterapii zostają objęci taką formą pomocy),
- szkoła współpracuje z terapeutą ds. uzależnień z WOTUW w Toruniu p. Moniką Wrońską, w szkole funkcjonuje punkt konsultacyjny, gdzie dwa razy w miesiącu terapeutka ma konsultacje z rodzicami i uczniami zagrożonymi uzależnieniami,
- spotkania i pogadanki z rodzicami poświęcone tematyce zdrowia psychicznego,
- działania wolontarystyczne- akcje charytatywne m.in. wspierająca uczennicę chorującą na nowotwór, zbiórka nakrętek plastikowych dla potrzebujących, wyjścia z młodzieżą do placówek typu- Środowiskowy Dom Samopomocy w Rypinie, Warsztaty Terapii Zajęciowej Nadzieja w Rypinie, pomoc osobom starszym,
- w okresie nauki zdalnej uczniowie mieli zapewniony stały kontakt z psychologiem i pedagogami na terenie szkoły,
- pogadanki pedagogów i psychologa z młodzieżą na temat stresu, depresji, sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, motywacji, samooceny,
- przeciwdziałanie uzależnieniom, pogadanki, spotkania z policją, współpraca z terapeutą uzależnień, narkotesty,
- pogadanki psychologa szkolnego i pedagogów na temat cyberprzemocy, bullyingu oraz bezpieczeństwa w sieci,
- zwiększenie poziomu wiedzy dotyczącej zdrowia psychicznego u uczniów i nauczycieli- konferencja w ramach wymiany dobrych praktyk z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, spotkanie z lekarzem psychiatrą p. Beatą Zaczeniuk- Zarembą (8 października 2021r.),
- tematyka godzin wychowawczych porusza problemy zdrowia psychicznego, jest elementem Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego
- opracowane są procedury organizowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole,
- specjaliści wciąż podnoszą swoje kwalifikacje w tym zakresie- obecnie w zakresie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach,
- nauczyciele biorą udział w szkoleniach dotyczących zdrowia psychicznego młodzieży.

Zespół Szkół nr 3im. Bogdana Chelmskiego w Rypinie

Zespół Szkół Nr 3 w Rypinie podjął w 2022 r. szereg działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego młodzieży szkolnej:

- realizacja programu edukacyjno-profilaktycznego „ARS, czyli jak dbać o miłość”,
- realizacja programu edukacyjno-profilaktycznego „Zdrowie psychiczne. Radzenie sobie ze stresem”,
- realizacja programu edukacyjno-profilaktycznego „Podstępne WZW, Znamie! Znam je”,
- profilaktyka HIV/AIDS-epidemia wciąż niepokonana,
- w ramach przeciwdziałania uzależnieniom uczniowie klas I brali udział w warsztatach profilaktycznych (profilaktyka uzależnień od nikotyny), uczniowie klas II-III w warsztatach profilaktycznych „Na dobrej drodze ku dorosłości” (zapobieganie alkoholizmowi wśród młodzieży),
- uczniowie angażowali się w działalność Szkolnego Koła PCK, Koła Wolontariatu, kształtując empatię, umiejętność słuchania, dokonywanie właściwych wyborów, zdolność do osiągania sukcesów,
- uczniowie brali udział w konkursach i olimpiadach, w zajęciach unijnych „Nowe umiejętności uczniów drogą do sukcesu” kształtując w głównej mierze zdolność do osiągania sukcesów, umiejętność obrony własnego zdania, kierowania zmianami,
- uczniowie uczestniczyli w zajęciach pozalekcyjnych, np. działający przy Zespole Szkół Nr 3 Pułk Piechoty Legii Nadwiślańskiej (grupa rekonstrukcji historycznej),
- na spotkaniach z wychowawcą realizowano pogadanki z zakresu ochrony zdrowia psychicznego (przykładowe obszary realizowanych zajęć: relacje rówieśnicze, jak je kształtować, jak unikać zagrożeń cywilizacyjnych; bulling, cyberprzemoc, uzależnienia, skuteczna komunikacja).

Ponadto pedagog szkolny/pedagog specjalny brał udział w spotkaniu szkoleniowym: „Jak zapobiec samobójstwom?”, „Depresja młodzieńcza i tematyka samobójstw: sygnały ostrzegawcze, interwencja i profilaktyka” oraz „Pierwsza pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysu emocjonalnego –wymiana doświadczeń oraz dobrych praktyk”.

Zespół Szkół nr 5 im Jana Twardowskiego w Rypinie

Zgodnie z założeniami Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Zespół Szkół nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Rypinie zapewnia wielostronną i kompleksową opiekę i pomoc adekwatnie do potrzeb dzieci i młodzieży szkolnej, a także kształtuje wobec uczniów z zaburzeniami psychicznymi właściwą postawę społeczną, mającą na celu tolerancję i przeciwdziałanie dyskryminacji.

Rozwijane były wszystkie sfery osobowości uczniów. Nauczyciele dbali o bezpieczeństwo uczniów, troszczyli się o to, aby w szkole czuli się dobrze i chętnie do niej przychodzili. Poprzez apele, pogadanki wychowawcze, spotkania z przedstawicielami służb dbających o bezpieczeństwo uczyli bezpiecznych zachowań w codziennym życiu. Wdrażali Dzieci do troski o swoje dobro, uczulali również na dobro innych ludzi ucząc w ten sposób empatii. Dzieci brały udział w różnych akcjach charytatywnych. Poprzez udział w akcjach i konkursach ekologicznych wdrażali do przestrzegania zasad ochrony środowiska. Wskazywali jak radzić sobie z trudnościami, gdzie szukać pomocy oraz jak cieszyć się z sukcesów, nawet tych najmniejszych. Wspierali budowanie pozytywnej samooceny uczniów, przez co w znaczącym stopniu zabezpieczali ich przed podejmowaniem zachowań ryzykownych czy autodestrukcyjnych. Dostarczali wiedzy o zdrowym stylu życia.

Współpracowali z rodzicami i opiekunami dzieci dzięki czemu wszelkie oddziaływania wychowawcze i profilaktyczne były bardziej efektywne i spójne, a Rodzice mogli czuć się współodpowiedzialni za proces wychowania w szkole.

Uczniowie objęci byli wsparciem pedagoga i psychologa szkolnego. Niektórzy z pomocy korzystali systematycznie, inni okresowo, zgodnie z potrzebami. Duża część uczniów korzystała z zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno – społeczne, których celem jest kształtowanie zachowań i stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego uczniów, a także umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych, zagrażających ich zdrowiu psychicznemu.

Ponadto uczniowie mogą korzystać z indywidualnych spotkań z psychologiem lub pedagogiem szkolnym. Forma zajęć uzależniona jest od potrzeb młodego człowieka, bądź osoby dorosłej zgłaszającej problem. Pomoc dotyczy różnych obszarów życia uczniów. Są nimi: trudności w przyswajaniu wiedzy, adaptacja nowych uczniów, trudna sytuacja rodzinna (relacje pomiędzy członkami rodziny, rozwód, śmierć, choroba fizyczna i psychiczna rodziców oraz innych osób bliskich, brak wsparcia ze strony otoczenia), radzenie sobie w sytuacjach trudnych, niskie poczucie własnej wartości, niedojrzałość emocjonalna, manipulacja i konflikty rówieśnicze, problemy wychowawcze w domu i w szkole, związki i relacje intymne pomiędzy nastolatkami, wpajanie uczniom istoty wzajemnego szacunku, empatii, koleżeństwa, przyjaźni, wzajemnej pomocy, ale także psychoedukacja na temat używek, czy zagrożeń w życiu realnym czy wirtualnym.

Na wsparcie i pomoc ze strony psychologa i pedagoga liczyć mogą również rodzice oraz pozostali nauczyciele. Rodzice poza wsparciem, dzięki zajęciom prowadzonym przez psychologa, liczyć mogli również na edukację podnoszącą kompetencje wychowawcze, w tym poświęcone oddziaływaniu mediów i niebezpieczeństw, które ze sobą niosą. Ponadto w celu stworzenia przestrzeni dla rozmów i wymiany doświadczeń rodziców w szkole organizowane są Grupy Wsparcia – raz w miesiącu, w sobotę.

Uczniowie Szkoły Branżowej I stopnia oraz klas VII i VIII Szkoły Podstawowej wzięli udział w zajęciach prowadzonych w ramach realizacji programu profilaktyczno - edukacyjnego „Znamie! - znam je?”. Program ten miał na celu upowszechnić wiedzę na temat nowotworu jakim jest czerniak oraz zachęcać do regularnej kontroli i badania skóry, a także przestrzegania podstawowych zasad ochrony przed czerniakiem.

Uczniowie Szkoły Branżowej I stopnia zostali objęci zajęciami o charakterze profilaktyczno - edukacyjnym przygotowanymi przez Powiatowy Inspektorat Sanitarny w związku z obchodzoną w dniach 24-30 kwietnia Europejskim Tygodniem Szczepień. Hasło przewodnie tegorocznej edycji to : „Długie życie dla wszystkich”. Celem kampanii jest podkreślenie znaczenia równego i powszechnego dostępu do szczepionek, które przyczyniają się do długiego i zdrowego życia. W ramach zajęć uczniowie mieli możliwość zapoznać się z materiałami edukacyjnymi przygotowanymi w ramach kampanii – w tym ulotkami oraz filmem edukacyjnym przygotowanym przez Ośrodek Rozwoju Edukacji ORE we współpracy z Ministerstwem Edukacji i Nauki oraz Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Uczniowie Szkoły Podstawowej klasy VII-VIII, Szkoły Branżowej I Stopnia oraz Szkoły Przysposabiającej do Pracy wzięli udział w spotkaniu z przedstawicielami KPP w Rypinie zorganizowanym w ramach profilaktyki cyberprzemocy oraz nauki bezpiecznego korzystania z urządzeń multimedialnych. Podczas spotkania omówiono problematykę przestępczości osób nieletnich oraz dorosłych, odpowiedzialności prawnej młodzieży,

konsekwencji prawnych podejmowanych zachowań ryzykownych. Wyczerpująco omówiono aktualne dla młodzieży zagadnienia dotyczące zagrożeń oraz bezpiecznego poruszania się w sieci internetowej. Uczniowie mieli możliwość zadawania pytań, dyskusji. Prezentowany był również film o charakterze edukacyjnym dotyczący cyberprzemocy wśród rówieśników.

W czerwcu obchodzony był Szkolny Dzień Profilaktyki, który został połączony z obchodami Dnia Dziecka. Głównym celem była promocja zdrowego stylu życia, a wiodące hasło tego dnia brzmiało „Żyj zdrowo na sportowo”.

W dniach 12-16.09.2022 roku zorganizowano w szkole „Tydzień dla Profilaktyki Chorób Zakaźnych”. Kampania organizowana była pod patronatem Ministerstwa Edukacji i Nauki wspólnie z Głównym Inspektoratem Sanitarnym oraz organizacjami pozarządowymi. W ramach akcji uczniowie mogli dowiedzieć się w jaki sposób dbać o zdrowie własne oraz najbliższych oraz co robić by skutecznie zapobiegać chorobom zakaźnym. Wychowawcy oraz pedagog i psycholog szkolny prowadzili zajęcia o tematyce profilaktycznej mające na celu uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do jego ochrony, co stanowi ważny cel edukacji zdrowotnej. Wiedza o zdrowiu to pierwszy krok do świadomej i trwałej zmiany postaw, w tym higieniczno-sanitarnych.

W dniach 12-16.09.2022 roku zorganizowano w szkole „Tydzień dla Profilaktyki Chorób Zakaźnych”. Kampania organizowana była pod patronatem Ministerstwa Edukacji i Nauki wspólnie z Głównym Inspektoratem Sanitarnym oraz organizacjami pozarządowymi. W ramach akcji uczniowie mogli dowiedzieć się w jaki sposób dbać o zdrowie własne oraz najbliższych oraz co robić by skutecznie zapobiegać chorobom zakaźnym. Wychowawcy oraz pedagog i psycholog szkolny prowadzili zajęcia o tematyce profilaktycznej mające na celu uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do jego ochrony, co stanowi ważny cel edukacji zdrowotnej. Wiedza o zdrowiu to pierwszy krok do świadomej i trwałej zmiany postaw, w tym higieniczno-sanitarnych.

W dniu 16.11. 2022r. obchodzono w szkole Międzynarodowy Dzień Tolerancji. Uczniowie brali udział w zajęciach warsztatowych poruszających tematykę tolerancji w życiu osobistym, szkolnym, społecznym. Podczas warsztatów dzieci pracowały indywidualnie oraz w niewielkich zespołach. Korzystały z przygotowanych prezentacji multimedialnych oraz zadań interaktywnych. Podsumowaniem zajęć było wykonanie plakatów poruszających tematykę różnych aspektów tolerancji.

UWAGI DOTYCZĄCE REALIZACJI POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA ROK 2022. PODSUMOWANIE

W 2022 r. instytucje i podmioty współpracujące przy realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nie odnotowały większych problemów z realizacją Programu. Nie mniej jednak MOPS w Rypinie jest świadom faktu, że na terenie miasta Rypin mieszkają osoby przejawiające zaburzenia psychiczne, które wymagają pomocy i leczenia, a nie wyrażają zgody na pomoc instytucji i rodziny. Takim osobom można pomóc bez ich zgody

tylko i wyłącznie w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia. W każdym innym przypadku niezbędny jest nakaz sądu, a procedury są długotrwałe i skomplikowane.

Ponadto MOPS w Rypinie zauważa, że z roku na rok rośnie liczba dzieci przejawiających zaburzenia psychiczne w różnej formie, których rodzice zgłaszają się o objęcie ich specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Niestety problemem jest ograniczona liczba specjalistów świadczących tego typu usługi, długie terminy oczekiwania i wysokie stawki usług na rynku prywatnym. Pandemia Covid-19 i wybuch wojny w Ukrainie zdecydowanie nasiliły te zjawiska. Bardzo niekorzystne dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży okazały się okresy prowadzenia zajęć lekcyjnych w trybie hybrydowym i przejście na nauczanie zdalne. Odizolowanie od kontaktów fizycznych z grupą rówieśniczą pogłębiło problemy z depresją i samoakceptacją u dzieci i młodzieży, nie sprzyjały nauce budowania relacji społecznych, pogłębiły uzależnienia od internetu i mediów społecznościowych. Duże znaczenie dla nasilenia problemów psychicznych miał wybuch wojny w Ukrainie. Konflikt zbrojny toczący się u bezpośredniego sąsiada Polski, napływ uchodźców i niepewność co do dalszego rozwoju sytuacji międzynarodowej nasila niepokoje w społeczeństwie, powoduje uczucie zagrożenia, co przekłada się na nasilenie depresji i stanów obniżenia nastroju.

W przypadku osób wymagających skierowania do domów pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi problemem jest brak wolnych miejsc w tego typu domach i długie terminy oczekiwania. Świadczy to o niedostatecznej liczbie placówek tego typu na terenie całego kraju.

W 2022 r. instytucje i podmioty współpracujące przy realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego obserwują dalsze pogorszenie kondycji psychicznej dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Powiatu Rypińskiego związanej z pojawieniem się pandemii koronawirusa SARS-Cov-2 i obostrzeniami, wprowadzonymi w celu ograniczenia rozwoju epidemii, a także konfliktem zbrojnym w Ukrainie. Skutki tego stanu rzeczy obserwować będzie można w kolejnych latach. Tak jak przewidywano zwiększyła się ilość udzielonych porad psychologicznych i psychiatrycznych, konsultacji i innych form pomocy. Przedłużający się stan edukacji zdalnej i hybrydowej niekorzystnie wpłynął na rozwój zdolności poznawczych wśród dzieci. Spowodowało to większą liczbę problemów edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży. Potrzeba utrzymania dystansu społecznego, wojna w Ukrainie i problemy gospodarcze, spowodowane pandemią koronawirusa i inflacją powodują pojawienie się stanów obniżenia nastroju lub zaostrzenia stanów depresji wśród młodzieży i dorosłych. Wszystkie te czynniki mogą spowodować, że najbliższych latach profilaktyka zdrowia psychicznego oraz jego ochrona stanie się priorytetowym zadaniem dla służby zdrowia, instytucji edukacyjnych i wspomagających.

Sprawozdanie sporządził:

SEKRETARZ POWIATU

mgr Aleksandra Blaszcak

Sprawozdanie zatwierdził:

w/z STAROSTY

inż. Piotr Czarny
WICESTAROSTA